

antiseptique (Prorhinel), ou encore de gel d'Aloe vera qui préserve l'humidité des muqueuses (Rhinodoron).

On trouve également parmi les DM des solutions isotoniques ou hypertoniques enrichies en huiles essentielles : Prorhinel extra-eucalyptus (Eucalyptus globulus) hypertonique, Aromaforce spray nasal hypertonique, Phytaroma qui contient aussi du cuivre et du manganèse...

Certains DM présentent aussi l'avantage de protéger la muqueuse nasale irritée : le spray Humer muqueuse nasale irritée contient du dexpanthénol, cicatrisant et protecteur, Actifed Air spray nasal est une solution hypertonique qui contient de l'ectoïne qui forme un film hydratant et barrière vis-à-vis des agents infectieux, Surbronc viral spray nasal contient de la carragelose, extrait d'une algue rouge naturelle, qui forme un film hydratant sur la muqueuse nasale et une barrière contre les agents extérieurs, Bloximmu est un spray nasal lubrifiant, protecteur (par formation d'un film) et décongestionnant. Certains d'entre eux peuvent être utilisés chez le nourrisson.

Bloxinus Chauvin, quant à lui, est un spray à base de mannitol qui agit par action osmotique et diminue l'œdème et l'inflammation.

Il est indiqué pour réduire l'obstruction nasale, par exemple chez les patients atteints de rhinites allergiques ou pour le traitement de certains œdèmes

inflammatoires. Des démangeaisons et une rhinorrhée osmotique temporaire sont les principaux effets indésirables.

Vicks première défense est un spray nasal se présentant sous forme d'un microgel nasal à base de dérivé d'extraits de plantes, qui encapsule les virus responsables du rhume et aide le corps à les éliminer. Il peut provoquer des picotements, une irritation et une augmentation temporaire de l'écoulement.

■ TOUX

Les dispositifs médicaux offrent également une alternative aux sirops opiacés ou antihistaminiques destinés à la toux sèche ou d'irritation. Ainsi, Petit Drill toux sèche sirop, destiné aux nourrissons et enfants de 3 mois à 6 ans est à base de glycérol, d'hydroxyéthylcellulose et de maltitol et agit en formant un film protecteur et humidifiant la gorge. Prévenir qu'il peut donner des selles molles.

Activox sirop contient de l'extrait de guimauve, du hyaluronate de sodium et de la gomme xanthane qui forment un film hydrogel protecteur. Il peut provoquer des gênes et picotements au fond de la gorge. Il est à utiliser à distance des autres médicaments.

■ GORGE

Les dispositifs médicaux trouvent aussi leur place dans les irritations de gorge. Ainsi, Phytaroma spray gorge contient de l'extrait de plantain, de

l'extrait de canneberge et des huiles essentielles (menthe poivrée, arbre à thé, cannelle de Ceylan).

Les pastilles Gelovox, à base de xanthane, de carbomère et de hyaluronate de sodium, forment un complexe hydrogel qui fait office de film de protection sur les zones irritées par un rhume, l'air sec, la pollution, le tabagisme...

Le spray Pediakid pour le nez et la gorge est une solution d'eau de mer légèrement hypertonique aux extraits de plante (echinacée immunostimulante, romarin décongestionnant et antiseptique), à la propolis et cuivre.

■ APHTES

L'acide hyaluronique, utilisé dans Bloxaphte (bain de bouche, gel ou spray buccal) ou Borostyrol gel buccal, a un effet barrière qui maintient l'hydratation des tissus lésés, favorise leur cicatrisation et réduit la douleur.

> CÉLINE LONGEARD

